

الف) اطلاعات شخصی

نام: جمیله

نام خانوادگی: زارعی

تاریخ تولد: ۱۳۶۴

تلفن: ۰۹۱۲۶۹۵۸۳۸۱

پست الکترونیک: jamileh.zarei@gmail.com

ب) تحصیلات

۱۳۸۳-۱۳۸۷: کارشناسی روانشناسی بالینی، دانشگاه تهران، تهران، ایران.

۱۳۸۷-۱۳۸۹: کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران.

۱۳۸۹-۱۳۹۴: دکتری روانشناسی سلامت- دانشگاه تهران، تهران، ایران. موضوع رساله دکتری: طراحی و آزمون

یک مدل زیستی-روانی-اجتماعی در سلامت جنسی زنان یائسه با در نظر گرفتن نقش میانجی مولفه های فرهنگی.

➤ دیپلم بیوفیدبک از BCIA: ۲۰۱۴

➤ گواهی بین المللی بیوفیدبک از BFE: ۲۰۱۴

➤ گواهی دوره سایکوسوماتیک دپارتمان رواندرمانی بیمارستان روزبه

➤ گواهی دوره ملانی کلاین دپارتمان رواندرمانی بیمارستان روزبه

➤ گذراندن دوره آموزشی رواندرمانی تحلیلی و دریافت سوپرویزن در دپارتمان رواندرمانی بیمارستان روزبه

➤ تسلط به زبان انگلیسی: پیشرفته

➤ زبان فرانسه: مبتدی

➤ زبان عربی: متوسط

ج) کتاب های ترجمه شده

پیشگیری از خودکشی. ترجمه سید کاظم ملکوتی، ساناز پیرایرانی، نافعہ رسولی، جمیلہ زارعی، مریم زارعی، مرجان فتحی، آیدا قائم مقام فراهانی. تهران، انتشارات ارشدان، ۱۳۹۹.

پاول کوئین (۲۰۱۸). *بیماری های مقاربتی*. ترجمه جمیلہ زارعی و رسول امینی، تهران، انتشارات تیمورزاده، ۱۳۹۸.

فازی، فازی و فازی، نانسی (۱۹۹۰). *آموزش روانشناختی ساختاریافته برای زنان مبتلا به سرطان پستان*. ترجمه جمیلہ زارعی و نگین معصوم آبادی، تهران، انتشارات تیمورزاده، ۱۳۹۸.

سادوک، جیمز و سادوک، ویرجینیا (۲۰۰۹). *الکتروفیزیولوژی کاربردی در روانشناسی*. ترجمه رضا رستمی و جمیلہ زارعی، تهران، انتشارات ارجمند، ۱۳۹۰.

روزنہان، دیوید و سلیگمن، مارتین (۲۰۰۱). *آسیب شناسی روانی*. ترجمه رضا رستمی، سیامک طهماسبی، جمیلہ زارعی، سعیدہ زنونزیان و بنفشہ فرزین راد، تهران، انتشارات ارجمند، ۱۳۸۹.

د) مقالات

الف - مقالات فارسی

حکیم شوشتری، میترا؛ زرافشان، هادی؛ محمدیان، مهرداد؛ زارعی، جمیلہ (نویسنده مسئول)، کریمی کیسمی، عیسی؛ هوشنگی، هلیا (۱۳۹۸). تأثیر آموزش گروهی والدین بر سلامت روان والدین و کاهش مشکلات کودکان دچار اختلالات طیف اتیسم. *مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران*.

جوادپور، صدیقه؛ مرادی، علیرضا؛ فن فوت، ماریکه، زارعی، جمیلہ؛ عموزاد مهدیرچی، محمد؛ تنهایی، امیرپویا (۱۳۹۸). اثر سطح فرسودگی شغلی بر کارکرد شناختی توجه و مولفه های

سلامتی اجتماعی-روانی در کارکنان غیرعملیاتی. فصلنامه مدیریت منابع انسانی در صنعت نفت.

زارعی، جمیله؛ طرفداری، اعظم؛ پورحسین، رضا؛ حبیبی عسکراآباد، مجتبی (۱۳۹۶). رابطه طرحواره های جنسیتی با سلامت جنسی در زنان یائسه. فصلنامه رویش.

زارعی، جمیله؛ پورحسین، رضا؛ طرفداری، اعظم؛ حبیبی عسکراآباد، مجتبی (۱۳۹۵). طراحی و آزمون یک مدل زیستی-روانی در سلامت جنسی زنان یائسه: نقش واسطه ای مولفه های فرهنگی. فصلنامه پژوهش در سلامت روانشناختی.

زارعی، جمیله؛ پورحسین، رضا؛ طرفداری، اعظم؛ حبیبی عسکراآباد، مجتبی (۱۳۹۴). رابطه رضایت زناشویی با سلامت جنسی در زنان یائسه. فصلنامه رویش.

بیدست، فهیمه؛ رستمی، رضا؛ زارعی، جمیله (۱۳۹۱). بررسی رابطه سوء مصرف مواد با اختلالات خلقی و اضطرابی. فصلنامه رویش.

زارعی، جمیله؛ برجعلی، احمد، رستمی، رضا؛ طهماسبی، سیامک، بابایی، صفورا (۱۳۹۰). بررسی مقایسه ای تاثیر نوروفیدبک و درمان شناختی- رفتاری در درمان بیماران مبتلا به افسرده خویی. فصلنامه روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران.

ب- مقالات انگلیسی

Masoum abadi, Negin; Zarei, Jamileh(corresponded author), Mortazavi, Seyedeh Salehe; Omrani poor, Ramesh(2020). The effectiveness of psychoeducational group on post-traumatic growth: a randomized clinical trial. *Journal of Iranian medical council(JIMC)*.

Hadadian, Z., & Zarei, J. (2016). Relationship between toxic leadership and job stress of knowledge workers. *Studies in business and economics*, 11, 84-89.

Rostami,R., Sadeghi,V., Zarei,J., Haddadi, P., Mohazzab Torabi, S. Salamati,P., (2013)Concurrent validity of persian version of wechsler intelligence scale for

children- fourth edition and cognitive assessment system in patients with learning disorder. *Iran J Pediator*, 23, 183-188.

Salamati, P., Rostami, R., Sadeghi, V., Zarei, J., Mohazzab Torabi, S. (2012). P-329 - Concurrent validity of persian version of wechsler intelligence scale for children- fourth edition and cognitive assessment system in patients with learning disorder. *European Psychiatry*, Volume 27, Issue null, Page 1

Ghorbani, Nima; Watson, P.J.; Zarei, Jamileh; and Shah mohammadi, Khadijeh (2010). Muslim extrinsic cultural religious orientation and identity: relationships with social and personal adjustment in Iran, *Journal of Beliefs and Values*, 1, 15-28.

ه) طرح های تحقیقاتی

صفوی فر، فرنوش؛ یوسفی، نازیلا؛ زارعی، جمیله؛ افتخار، مریم؛ پیرویان، فرزاد. ارزیابی و مدیریت دیسترسهای جامعه در بحران کرونا، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۳۹۹.

زارعی، جمیله؛ جوادیپور، صدیقه؛ مرادی، علیرضا (۱۳۹۸). اثر سطح فرسودگی شغلی بر کارکرد شناختی توجه و مولفه های سلامتی اجتماعی-روانی در کارکنان شرکت نفت. مرکز تحقیقات سلامت روان دانشگاه علوم پزشکی ایران، ۱۳۹۸.

رستمی، رضا؛ صادقی، وحید؛ نصرت آبادی، مسعود؛ زارعی، جمیله و سلامتی، پیمان. بررسی رابطه بین آزمون های هوشی و کسلر کودکان - ویرایش چهارم (WISC-IV) و سیستم ارزیابی شناختی (CAS) در کودکان مشکوک به اختلال یادگیری (LD). گروه روانشناسی دانشگاه تهران، ۱۳۸۹.

رستمی، رضا و زارعی، جمیله. بررسی تحلیلی و مقایسه ای میزان اختلالات جنسی در معتادان مرد شهر تهران. گروه روانشناسی دانشگاه تهران، ۱۳۸۷.

و) سمینارها و کنفرانس ها

و-۱) سمینارهای داخلی

زارعی، جمیله؛ قنبری، نیکزاد؛ واعظی پور، فاطمه؛ شیراوند، رحیم (۱۳۹۷). رابطه سلامت معنوی با سلامت عمومی در سالمندان شهر تهران با در نظر گرفتن نقش واسطه ای خودشکوفایی. همایش سالمندی در ایران (با رویکرد روانی اجتماعی)، تهران، دانشگاه علامه طباطبایی.

Rahmati, Narges; Rostami, Reza; Zarei, Jamileh (2012). The effectiveness of neurofeedback on development of entrepreneurial personality characteristics of primary school students in Tehran. *Basic and clinical neuroscience congress*, November 2012, Tehran, Iran.

ساجدی، سارا؛ رستمی، رضا؛ زارعی، جمیله؛ لاریجانی، روجا؛ فرهانیان، فاطمه؛ عزیزی، کورش (۱۳۹۴). شیوع اختلالات خلقی و رابطه آن با سابقه کودک آزاری و سلامت عمومی در دانشجویان شهر تهران. پنجمین کنگره انجمن روانشناسی ایران-اردیبهشت ۱۳۹۴-تهران-ایران.

رستمی، رضا؛ زارعی، جمیله؛ خلیلی، سکینه؛ عزیزی، کورش؛ لاریجانی، روجا (۱۳۹۰). بررسی مقایسه ای شیوع اختلالات اضطرابی و رابطه آن با سابقه کودک آزاری و سلامت عمومی در دانشجویان شهر تهران. بیست و هشتمین همایش سالانه انجمن علمی روانپزشکان ایران-آبان ۱۳۹۰-تهران-ایران.

زریابی، عاطفه؛ رستمی، رضا و زارعی، جمیله (۱۳۹۰). رضایت زناشویی و بدکارکردی جنسی. پنجمین کنگره خانواده و سلامت جنسی- آبان ۱۳۹۰-تهران-ایران.

شریف زاده، شرمین؛ رستمی، رضا؛ زارعی، جمیله و رجب، اسدالله (۱۳۹۰). کژکاری جنسی در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو. پنجمین کنگره خانواده و سلامت جنسی- آبان ۱۳۹۰-تهران-ایران.

زارعی، جمیله؛ رستمی، رضا و برجعلی، احمد (۱۳۸۹). تاثیر نوروفیدبک و درمان شناختی- رفتاری در درمان بیماران مبتلا به افسرده خویی. سومین کنگره انجمن روانشناسی ایران- اسفند ۱۳۸۹-تهران-ایران.

رستمی، رضا؛ اسکویی، آرزو؛ قربانی، نیما و زارعی، جمیله (۱۳۸۸). بررسی مقایسه ای پنج عامل شخصیت در افراد وابسته به مواد افیونی تحت درمان با متادون و افراد بهنجار. همایش یافته های نوین در روانشناسی، اسفند ۱۳۸۸- اهواز- ایران.

رستمی، رضا؛ زارعی، جمیله؛ ضمیری نژاد، سمیه؛ دهقانی آرانی، فاطمه (۱۳۸۸). بررسی سابقه سوء استفاده جنسی، فیزیکی، عاطفی و کلامی در دوران کودکی معتادان مرد در مقایسه با جمعیت غیرمعتاد. چهارمین کنگره سراسری خانواده و سلامت جنسی- آبان ۱۳۸۸- تهران- ایران.

رستمی، رضا؛ زارعی، جمیله؛ قبانچی، آلا (۱۳۸۸). بررسی رضایت زناشویی در والدین کودکان مبتلا به اختلال کمبود توجه/ بیش فعالی در شهر تهران. چهارمین کنگره سراسری خانواده و سلامت جنسی- آبان ۱۳۸۸- تهران- ایران.

اوحدی، بهنام؛ رستمی، رضا؛ زارعی، جمیله؛ قدرتی، گناز؛ احمدیان، سپیده (۱۳۸۸). بررسی نقش فیلم درمانی در انگ زدایی از بیماران دچار اختلالات روانپزشکی. دومین کنگره سراسری هنردرمانی در ایران- آبان ۱۳۸۸- تهران- ایران.

اوحدی، بهنام؛ رستمی، رضا؛ زارعی، جمیله؛ قدرتی، گناز؛ احمدیان، سپیده (۱۳۸۸). بررسی نقش فیلم درمانی در شتاب بخشیدن به روند رواندرمانی شناختی و تحلیلی. دومین کنگره سراسری هنردرمانی در ایران- آبان ۱۳۸۸- تهران- ایران.

اوحدی، بهنام؛ رستمی، رضا؛ زارعی، جمیله؛ قدرتی، گناز؛ احمدیان، سپیده (۱۳۸۸). بررسی نقش فیلم درمانی در ارزیابی همتایی جنسی- آمیزشی در مشاوره های پیش از ازدواج. دومین کنگره سراسری هنردرمانی در ایران- آبان ۱۳۸۸- تهران- ایران.

رستمی، رضا؛ زارعی، جمیله (۱۳۸۸). بررسی شیوع اختلالات جنسی و متغیرهای شناختی مرتبط با آنها در معتادان مرد وابسته به مواد افیونی در شهر تهران. دومین کنگره سراسری پژوهش های روانشناسی بالینی- اسفند ۱۳۸۷- تهران- ایران.

زارعی، جمیله (۱۳۸۶). بررسی رابطه بهوشمندی و تصورات قلبی جنسیتی راجع به زنان. *اولین همایش دانشجویان روانشناسی ایران*. اردیبهشت ۱۳۸۶ - تهران - ایران.

و-۲) سمینارهای خارجی

Childhood history of abuse among Iranian adults. *ESCAP 2011*, Jun 2011, Helsinki- Finland.

An investigation of five factor of personality in opiod dependents and normal individuals, *2th World conference on psychology, counseling and guidance*, May 2011, Antalya , Turkey.

Prevalence of anxiety disorders and it's relationship to past child abuse history in university students in Iran, *2th World conference on psychology, counseling and guidance*, May 2011, Antalya , Turkey.

Childhood abuse history among male addicts in comparison with non- addict population. *First World conference on psychology, counseling and guidance*, May 2010, Antalya , Turkey.

Sexual dysfunctions and related cognitive variables in addict men. *First World conference on psychology, counseling and guidance*, May 2010, Antalya , Turkey.

Alexithymia and interpersonal problems. *First World conference on psychology, counseling and guidance*, May 2010, Antalya , Turkey.

Marital satisfaction in parents of children with attention deficit/ hyper activity disorder in comparison with parents of normal children. *First World conference on psychology, counseling and guidance*, May 2010, Antalya , Turkey.

Emotional intelligence and coping styles with stress. *First World conference on psychology, counseling and guidance*, May 2010, Antalya , Turkey.

ز) پایان نامه ها با سمت استاد راهنما

- سائلی، مینا (۱۳۹۸). نقش عوامل جمعیت شناختی، فردی و اجتماعی در تبعیت از درمان در افراد تحت درمان نگهدارنده با متادون در مراکز درمان نگهدارنده با آگونیسست شهر تهران در سال ۱۳۹۷ / پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی سلامت / دانشگاه علوم پزشکی ایران.
- معصوم آبادی، نگین (۱۳۹۸). اثربخشی مداخله گروهی آموزش روانشناختی بر رشد پس از سانحه، کیفیت زندگی، بهزیستی ذهنی و تبعیت از درمان زنان مبتلا به سرطان پستان: بررسی نقش میانجی حمایت اجتماعی ادراک شده / پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی سلامت / دانشگاه علوم پزشکی ایران.
- قاسم زاده، مریم (۱۳۹۷). رابطه سبک های دلبستگی و طرحواره های سازش نیافته اولیه با اضطراب مرگ / پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی / دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب
- کرانیان، زینب (۱۳۹۷). رابطه بین تمایز یافتگی خود و حس انسجام روانی با کیفیت زندگی در پرستاران زن و مرد / پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی / دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب
- غنچه، مهناز (۱۳۹۷). نقش واسطه ای خوش بینی در رابطه معنای زندگی و ابعاد بهزیستی / پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی / دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب
- زاهدی، صدیقه (۱۳۹۶). رابطه ادراک بیماری با کیفیت زندگی و بهزیستی روانشناختی در بیماران مبتلا به سرطان و اختلالات قلبی - عروقی / پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی شخصیت / دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب

ح) پایان نامه ها با سمت استاد مشاور

- جوادیپور، صدیقه (۱۳۹۸). بررسی اثربخشی تمرینات کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی مبتنی بر وب بر کاهش مولفه های زیستی - روانشناختی - اجتماعی فرسودگی شغلی پرسنل غیر عملیاتی صنعت نفت / پایان نامه دکتری علوم شناختی - گرایش مدلسازی / پژوهشکده علوم شناختی.

ط) علائق پژوهشی

- ✓ سایکواونکولوژی
- ✓ سلامت جنسی
- ✓ سلامت سالمندی

ی) سابقه تدریس

- ی-۱) دروس کارشناسی در دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب (از سال ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۶):
روش تحقیق - نظریه های شخصیت - ارزشیابی شخصیت
- ی-۲) دروس کارشناسی ارشد در دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب (از سال ۱۳۹۴ تا ۱۳۹۶):
روانشناسی فیزیولوژیک - نظریه های شخصیت
- ی-۳) دروس کارشناسی ارشد در انستیتو روانپزشکی تهران به صورت حق التدریس (از سال ۱۳۹۵ تا ۱۳۹۷):
آموزش روانشناختی - روانشناسی سلامت جنسی - روانشناسی سلامت سالمندی
- ی-۴) هیات علمی انستیتو روانپزشکی تهران (۱۳۹۷ تا ۱۳۹۹).
- ی-۵) تدریس روانشناسی به دانشجویان پزشکی و داروسازی دانشگاه علوم پزشکی ایران به زبان انگلیسی در پردیس بین الملل دانشگاه علوم پزشکی ایران (۱۳۹۷ تا ۱۳۹۹).
- ی-۶) تدریس مداخلات رواندرمانی به رزیدنت های روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی یزد (۱۳۹۸).
- ی-۷) استاد مدعو دانشگاه الزهرا (از ۱۳۹۹)
- ی-۸) استاد مدعو دانشگاه علامه طباطبایی (از ۱۳۹۹)

ک) سوابق اجرایی:

- دبیر انجمن علمی روانشناسی دانشگاه تهران در سال ۱۳۸۵

- عضو کمیته اجرایی اولین کنگره سراسری دانشجویان روانشناسی کشور - ۱۳۸۶.

- دستیار پژوهشی - آموزشی گروه آتیه از سال ۱۳۸۷ تا ۱۳۹۰

- مدیر بخش بزرگسال گروه آتیه در سال ۱۳۹۱

- عضو کمیته داوری اولین همایش قرآن و روانشناسی (۱۳۹۹)

ل) سوابق حرفه ای:

- هیات علمی انستیتو روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایران (از ۱۳۹۷ تا ۱۳۹۹ / شامل فعالیت های پژوهشی و بالینی سوپرویزن، برگزاری گروه بالینت برای پرستاران، رواندرمانی بیماران مزمن جسمی و روان)

- مدرس دانشگاه آزاد اسلامی در مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد (از سال ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۶).

- رواندرمانگر کلینیک دانشکده روانشناسی دانشگاه تهران (از سال ۱۳۸۸ تا ۱۳۹۲).

- روانشناس سلامت در موسسه حمایت از بیماران مبتلا به سرطان سمر (سال ۱۳۹۳)

- رواندرمانگر کلینیک آموزش و پرورش منطقه ۵ تهران (از سال ۱۳۹۰ الی ۱۳۹۲).

م) سابقه برگزاری کارگاه:

- اصول درمان شناختی- رفتاری جهت مشاوران مدارس منطقه ۵ آموزش و پرورش تهران.

- بیوفیدبک- دانشگاه علوم بهزیستی

